



Jura Alsacien de Ferrette

Proposition de randonnée 20.....

NOM	Tél.....
	Portable.....
	Adresse Mail..... ?

Dimanche, le..... Journée Demi-journée

Mercredi, le..... Journée Demi-journée

Destination et descriptif : (aller à l'essentiel)

Lieu et heure de départ :

Distance :..... **Dénivelé positif :**..... **Dénivelé négatif :**..... **Durée :**..... (*)

Degré de difficulté :

★ Facile ★★ Moyen ★★★ Difficile ★★★★ Très Difficile

Repas : Restaurant Tiré du sac (boisson sur place) Tiré du sac

Inscriptions :

Date et horaire..... (facultatif)

Obligatoire

Non obligatoire

(*) La durée de la marche sans les pauses repas ou autres

Cotation des randonnées

★	Randonnées sans difficultés notoires	(Durée jusqu'à 3h30 / Dénivelé jusqu'à 300 m)
★★	Randonnées marcheurs entraînés	(Durée jusqu'à 4h30 / Dénivelé jusqu'à 600 m)
★★★	Randonnées marcheurs très bien entraînés	(Durée jusqu'à 6h / Dénivelé jusqu'à 1000 m)
★★★★	Randonnées avec difficultés particulières	